

Initiativ Leiten  
und Führen

**Management  
Awareness**



**Pro Move**  
  
**tools & trainings**

**Outdoor  
Training**  
Supervision  
Coaching 

## Zum Weiterbildungsweg . . .

Die Führung von heute bestimmt den Erfolg von morgen. Führungskräfte sind selbstbewusst und visionär. Das Management zeichnet sich durch Individualität und Teamfähigkeit aus. Leitende Persönlichkeiten erkennen auf den ersten Blick, welche Ressourcen ihnen und ihren MitarbeiterInnen zur Verfügung stehen.

Diesen Ansprüchen gerecht zu werden und dabei sich selbst in Balance zu halten, ist die große Herausforderung als Führungskraft.

### **Initiativ Leiten und Führen – Management Awareness**

ist ein neu entwickeltes Konzept, das darauf abzielt, Eigenverantwortung und Motivation der MitarbeiterInnen zu fördern. Sie nützen Ihr Potenzial optimal aus und wissen um Ihre persönlichen Kraftquellen. Die Kombination aus traditionellen und alternativen Coaching- und Trainingsmethoden ermöglicht ein lustvolles und erfolgreiches Lernen.

### **Teilnahme**

Führungskräfte  
TrainerInnen  
BeraterInnen  
Teammitglieder  
Interessierte, die zielorientiertes und unkonventionelles Arbeiten bevorzugen

## Die Weiterbildungsstrategie . . .

**Initiativ Leiten und Führen – Management Awareness** setzt sich aus insgesamt 5 Modulen zu je 2 Tagen zusammen. Zwischen den Modulen finden Intervisionsgruppen statt, um die Umsetzung des Gelernten in der Praxis zu reflektieren.

Durch diese Kombination aus Seminar und Intersivision werden Lerninhalte gefestigt und Konventionen zielorientiert verändert.

Der Wechsel aus persönlichkeitsbildenden Maßnahmen, lebendiger Kommunikation und praxisorientierten Theorieinputs ermöglicht ein ganzheitliches und somit nachhaltiges Lernen. Alle Module enthalten deshalb gleichermaßen In- und Outdooranteile.

Der Weiterbildungsweg schließt mit Zertifikat ab und setzt den Besuch aller Module voraus. Die Seminarunterlagen werden jeweils zu Beginn der Module ausgegeben.

Durch Transparenz und Effektivität führen Sie Ihre Teams zu Bestleistungen. Entscheidungsprozesse werden vereinfacht, indem das Aufmerksamkeitsniveau der Führungskraft optimiert wird.

Der ruhende und visionäre Führungspol in stürmischen Wirtschaftszeiten leitet ein erfolgreiches Unternehmen aus motivierten MitarbeiterInnen.



# Modul 1

## Self-awareness ...

## Selbstbewusstsein

Leitung: **Andrea Munz**

Klarheit und Transparenz leben und erleben sowie eigene Grenzen respektieren und erweitern sind die Kernthemen dieses Moduls.

Welche Auswirkungen haben Unsicherheiten und Ängste in der Leitungsebene auf die MitarbeiterInnen.

Wie wird es möglich Vertrauen zu fassen und aufzubauen?

Was brauchen wir, um uns selbst optimal zu motivieren?

Welche meiner Maßnahmenpläne sind wirkungsvoll und weshalb?

Das Pferd als Übungspartner bietet ein perfektes Praxisfeld für Führungstrainings. Es folgt klaren Regeln natürlicher Hierarchien. Besonders Leittiere zeichnen sich durch Selbstsicherheit und Kraft aus.

Anweisungen befolgen sie nur dann, wenn die Leitung anerkannt und respektiert wird und die Aufträge klar formuliert sind.

Konkrete Übungen am Pferd im Wechsel mit Video- und Präsentationstraining ermöglichen das Bewusstwerden und Optimieren des eigenen Verhaltens und der unterschiedlichen Emotionen.



# Modul II

Future visions ...

## Zukunftsvisionen

**Leitung: Hans Tarabochia**

Führungskräfte brauchen eine Richtung, in die sie die Verantwortung für ihre Organisationseinheiten lenken.

Kraftvolle Zukunftsbilder erfordern vielfach den Abschied von Erfahrungen aus der Vergangenheit und eine offene Wahrnehmung für sich anbahnende Entwicklungen und Tendenzen. Dadurch werden sie zu unternehmerischen Gestaltern und können ihre MitarbeiterInnen begeistern und mobilisieren.

Es bedarf der Verlangsamung, Orte der Stille und ein In-Sich-Gehen, um diese Visionen entstehen zu lassen und weiterentwickeln zu können.

Wir bieten Möglichkeiten, Zugangswege zu Ihren Zukunftsbildern zu finden, diese zu entwickeln und zu gestalten.



# Modul II

Essentiell communication ...

## Sehen was ist

Leitung: Andrea Munz

Das Ziel dieses Moduls ist es die Wahrnehmung zu schärfen und Gesprächssituationen zu optimieren. Strukturgebende Maßnahmen sind dabei ebenso wesentlich wie Empathie und erfolgreich angewandte Initiative.

Anhand der Wahrnehmungspsychologie erkennen wir Möglichkeiten und Grenzen unserer Konstruktion der Wirklichkeit. Respektvolles Verhalten beinhaltet, sich der Integrität einer anderen Person in jeder Lebenslage bewusst zu sein.

Durch bewusste Präsenz gelingt es Gespräche effektiv zu führen.

Das Erlernen von neuen Kommunikationsformen ermöglicht ein ungeahntes Spektrum an erfolgreichen Verhandlungen.

Das Spiel mit der Wirklichkeit setzt Energien frei und eröffnet neue Perspektiven für aussichtsreiche Gesprächssituationen.



# Modul IV

Leading teams @ their best . . .

## Teamfähigkeit

Leitung: Hans Tarabochia

Führungskräfte brauchen ein tief verankertes Verständnis von Teams und Teamarbeit. Um dieses Verständnis zu erlangen, braucht es persönliche Erfahrung und Wissen in und über Teamarbeit.

Der handlungsorientierte, praktische Teil dieses Moduls besteht aus Initiativübungen. Diese sind komplexe Aufgabenstellungen für Teams, die Entwicklung von Problemlösungsstrategien und kooperatives Handeln erfordern. Die Auswertung und Reflexion des Erlebten sind wesentliche Bestandteile. Die gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse können so in den Arbeitsalltag einfließen. Theoretische Inputs zu Teamrollen, -diagnose und -entwicklung komplettieren Ihr Wissen.





# Modul V

## Work-life-balance

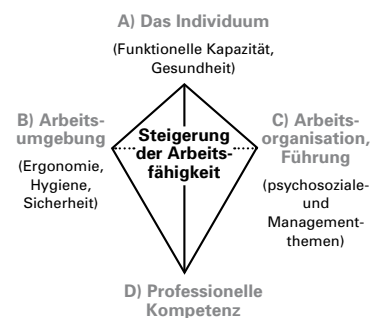
### Persönliche Kraft

Leitung: Andrea Munz

Anhand verschiedener Modelle analysieren Sie Ihr Zeitmanagement und Ihren derzeitigen Energiehaushalt.

Unterschiedliche Methoden wie Feldenkrais und Meditation, aber auch Elemente aus dem Jonglieren helfen Ihnen, Wertigkeiten in Ihrem Berufsalltag neu zu bestimmen.

In Balance sein und leistungsfähig zu bleiben, bedeutet optimale Auslastung bei minimaler Belastung. Damit dies dauerhaft gelingt, lernen Sie verschiedene Strategien kennen, mit denen Sie folgende Faktoren im Ausgleich halten:



Modell der Förderung der Arbeitsfähigkeit – vier Handlungsfelder der Prävention (modif. nach Ilmarinen & Tempel, 2002, Arbeitsfähigkeit 2010)

**Wir sind . . .**

**Andrea Munz**  
Rauhholzstraße 8  
A-6971 Hard  
Mobil +43/650/698 97 92  
andrea.munz@promove.cc  
www.promove.cc



**Pro Move**  
  
**tools & trainings**

Studium der Sozialarbeit in Wien,  
Erwachsenenbildung und Moderation,  
Systemische Organisationsberatung

Lehrlingsreferentin Diözese Feldkirch  
Drei Jahre Geschäftsführung eines mittelständischen  
Unternehmens in Deutschland  
Seit 2002 selbständige Trainerin  
2008 Gründung von Pro Move - tools & trainings

**Hans Tarabochia**  
Im Dorf 8  
A-6922 Wolfurt  
T +43/5574/76879  
Mobil +43/650/441 31 39  
info@outdoor-training.at  
www.outdoor-training.at



**Outdoor**  
*Training*  
  
Supervision  
Coaching

Akademischer Supervisor  
Seit 1992 als Trainer tätig  
Kooperationen siehe [www.outdoor-training.at](http://www.outdoor-training.at)